



# WAS KOCHTE ICH HEUTE?

## 155 MENÜVORSCHLÄGE



1. Palatschinken/Pfannkuchen
2. Kartoffelpüree mit Spinat und Spiegelei
3. Eiernockerl
4. Kartoffelauflauf
5. Pizza selber machen
6. Tomatenrisotto
7. Topfenpalatschinken
8. Zwetschken- oder Marillenknödel\*
9. Zucchini-cremesuppe
10. Rote Grütze
11. Kürbisgnocchi\*
12. Gebackene Apfelräder\*
13. Schupfnudelpfanne mit Gemüse
14. Gemüse-cremesuppe
15. Zucchini Cordon Bleu
16. Bärlauch-Quark-Knödeln\*
17. Überbackenen Gnocchi
18. Scheiterhaufen\*
19. Nudeln mit Zucchini
20. Nudelsalat mit Pesto und getrockneten Tomaten
21. Topfenknödel
22. Topfenockerl mit Erdbeersauce
23. Kaiserschmarrn mit Kompott\*
24. Omelett
25. Spinatnockerl
26. Kartoffelpuffer / Reibekuchen
27. Pizzaschnecken\*
28. Rahmfisolen mit Kartoffeln
29. Tomatencouscous mit Feta
30. Zucchini-Karfiol Puffer
31. Eierschwammerlgulasch
32. Spinatknödel
33. Eierschwammerllasagne
34. Kartoffel Zucchini Auflauf
35. Paprikacremesuppe
36. Veggie Burger
37. Reisaufbau mit Äpfel
38. One-Pot-Pasta
39. Mangold-Ricotta-Nocken\*
40. Nudeln mit Pesto
41. Pestoblume\*
42. Käsespätzle
43. Ebly-Spinat-Auflauf
44. Falafel
45. Gnocchi mit Kohlsprossen
46. Kürbiscremesuppe
47. Kaspessknödeln
48. Pizzabrote
49. Erbsencremesuppe
50. Quinoa-Tomaten-Mozzarella Pfanne
51. Spargel in Blätterteig\*
52. Flammkuchen
53. Karfiolauflauf
54. Buchteln mit Vanillesauce\*
55. Mangold Risotto
56. Risotto mit Zucchini (und Garnelen)
57. Zitronenspaghetti
58. Linseneintopf
59. Gemüsepudding
60. Tomaten-Brot Salat
61. Karotten Risotto
62. Grillkäse mit Kartoffelpüree und Erbsen
63. Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Auflauf
64. Pizzatoast
65. Couscous Salat
66. Süßkartoffelpommes mit Dip
67. Gemüselasagne
68. Gebratener Reis mit Gemüse
69. Rote Linsensuppe
70. Eiernudeln
71. Couscous mit fruchtiger Tomatensauce (mit Rosinen und Kreuzkümmel)
72. Pfannkuchen Suppe
73. Topfenaufbau mit Himbersoße
74. Milchreis mit Zimt und Zucker
75. Gebackener Käse mit Preiselbeeren
76. Gemüsepudding mit Kräutertopfen
77. Grillen
78. Schupfnudeln mit Apfelmus
79. Pellkartoffeln mit Quark
80. Grießkoch



# WAS KOCHTE ICH HEUTE?

## 155 MENÜVORSCHLÄGE



81. Kartoffelaufbau mit Hackfleisch
82. Nudeln mit Lachs-Sahne-Sauce
83. Pizza selber machen
84. Putengeschnetzeltes mit Reis
85. Tortillas mit Hackfleisch gefüllt
86. Reisfleisch mit Erbsen und Gurkensalat
87. Schupfnudel Pfanne mit Hühnerbrust
88. Tortellini mit Carbonara
89. Überbackenen Gnocchi
90. Brathuhn mit Reis und Sauce
91. Hühnerkeulen auf Arabische Art\*
92. Tirolerknödel mit Tomatensauce
93. Wikingertopf
94. Spare Rips mit Ofenkartoffel und Mais
95. Gefüllte Zucchini
96. Omlett
97. Gebratene Gnocchi mit Roten Rüben und Speck\*
98. Sauerrahmtoast
99. Schweinemedallions mit Pfeffersauce
100. Palatschinken pikant mit Käse überbacken
101. Pizzaschnecken\*
102. Linseneintopf
103. Lasagne
104. Eierschwammerllasagne
105. Erdäpfelgulasch
106. Kartoffel-Zucchini-Hack-Auflauf
107. Paprikacremesuppe
108. Spaghetti Carbonara
109. Putenburritos mit Guacamole
110. Zwiebelrostbraten
111. Burger selber machen
112. Hotdogs
113. Zucchini-auflauf mit Schinken
114. Rindsrouladen mit Bandnudeln
115. Reis-Hack-Paprika-Pfanne
116. Hascheeknödel
117. Bauernfrühstück
118. Putenschnitzel mit Mozzarella überbacken
119. One-Pot-Pasta
120. Gemüseintopf mit Würstchen
121. Quiche Lorraine\*
122. Pizzabrote
123. Gebackene Scholle mit Salzkartoffeln
124. Spargel in Blätterteig\*
125. Würstlgulasch mit Gabelspaghetti
126. Flammkuchen
127. Königsberger Klopse
128. Knackwurst-Kartoffel-Gröstl
129. Chili con Carne
130. Thai Curry
131. Risotto mit Zucchini und Garnelen
132. Linseneintopf
133. Paprika-Hähnchen
134. Blätterteigschiffchen mit Speck und Blattspinat
135. Maultaschen (geht auch als Auflauf)
136. Buttermilch-Parmesan Crispy Chicken
137. Putenschnitzel überbacken mit Reis und Gemüse
138. Lasagnesuppe
139. Pizzatoast
140. Würstchen mit Püree
141. Gebratener Leberkäse mit Petersilkkartoffel und Gemüse
142. Spaghetti mit Zitronengarnelen
143. Süßkartoffel-Hack-Auflauf
144. Burritos
145. Erdäpfelguschasch
146. Fisch mit Couscous und Brokkoli
147. Schinkenfleckerl mit grünem Salat
148. Lachsfilet mit Bratkartoffeln und Salat
149. Chicken Nuggets mit Kartoffeln und Gurkensalat
150. Pizzasuppe
151. Griechisches Huhn a la Jamie Oliver
152. Grillen
153. Thunfisch Spaghetti
154. Bauernfrühstück
155. Faschierte Laibchen mit Kartoffeln & Salat